



Laurette, en moins de 10 minutes

Recette de Marc Meurin, Le château de Beaulieu

Difficulté :

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 8 minutes

Ingrédients, pour 4 personnes :

- 500 g de Laurette
- 6 g de paprika
- 30 g d'amande effilée
- 50 g de beurre demi-sel
- Fleur de sel

1. Eplucher les Laurette, et les fendre en deux.
2. Blanchir à la vapeur pendant 7/8 minutes.
3. Ensuite, les disposer dans un saladier et saupoudré de paprika et fleur de sel.
4. Variante : remplacer le paprika par l'amande effilée que vous aurez au préalable dorée au beurre dans une casserole.



Bonne dégustation !

